ЦЕНТР ЦИФРОВОЙ СТОМАТОЛОГИИ
ARTICON
DENTAL DIGITAL SOLUTIONS

ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА У ДЕТЕЙ

ЦЕНТР ЦИФРОВОЙ СТОМАТОЛОГИИ
ARTICON
DENTAL DIGITAL SOLUTIONS

Дорогие родители, именно вы являетесь самым лучшим примером для детей! Ухаживайте за своими зубами и покажите, что гигиена полости рта-это очень важно

В помощь вам мы разработали гайд по профилактике кариеса у детей

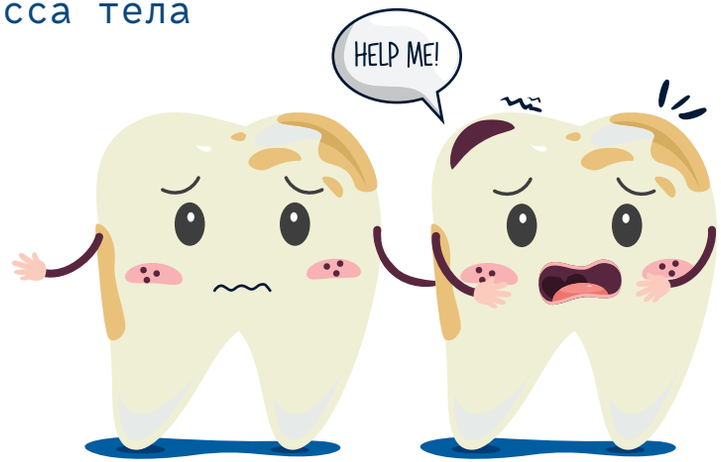
ИТАК, НЕМНОГО ТЕОРИИ

ОПРЕДЕЛЯЕМ ВРАГА

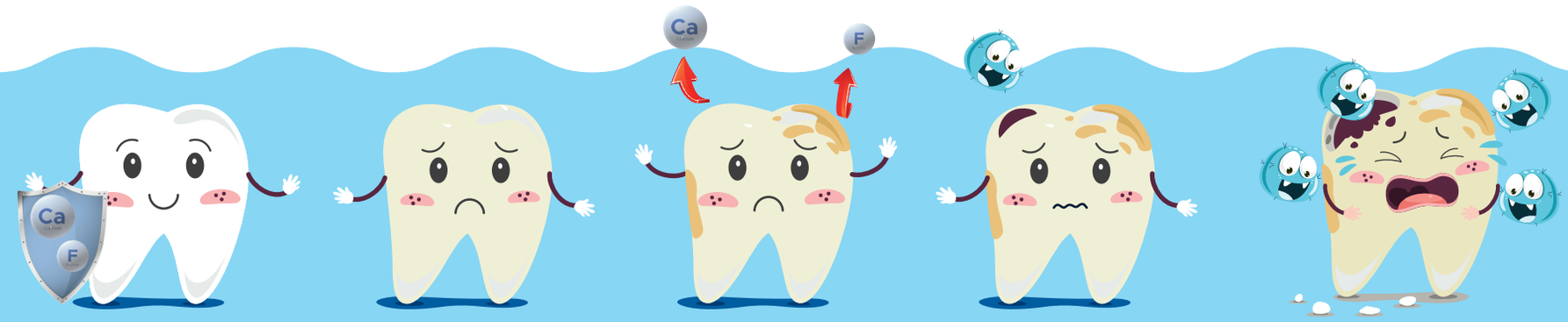
Кариес – это патологическое размягчение твердых тканей зубов. В результате образуется полость, в которой развивается процесс гниения

ЧЕМ ЖЕ ОПАСЕН КАРИЕС МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ?

+ Кариес развивается очень быстро
- Инфекция распространяется вглубь зуба и попадает к зачаткам постоянных зубов
× Кариес может привести к развитию болезней сердца, суставов, почек и к нарушению пищеварения
- Ребенок начинает испытывать неприятные ощущения во время пережевывания пищи, снижается аппетит, падает масса тела



ПОЧЕМУ И КАК ПРОИСХОДИТ РАЗРУШЕНИЕ ЗУБОВ?



Здоровый зуб

Отложение зубного налета

Выход кальция и фтора

Кариозное пятно и образование кариозной полости

Глубокий кариес
Воспаление пульпы
Периодонтит

КАК РАСПОЗНАТЬ КАРИЕС?

Развитие кариеса может проходить очень быстро! От небольшого пятна до разрушения зуба может пройти всего несколько недель!

Кариес на зубах начинается с пятна

Пятно может быть:

КАРИЕС ОЧЕНЬ ХИТРЫЙ ВРАГ, ТРУДНОСТЬ В ТОМ, ЧТО ОБЫЧНО БЕЗ ОСМОТРА ВРАЧА И РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОГО СНИМКА ТРУДНО САМОСТОЯТЕЛЬНО ОПРЕДЕЛИТЬ ЕГО НАЛИЧИЕ

Если вы заметили пятно, обязательно проверьте

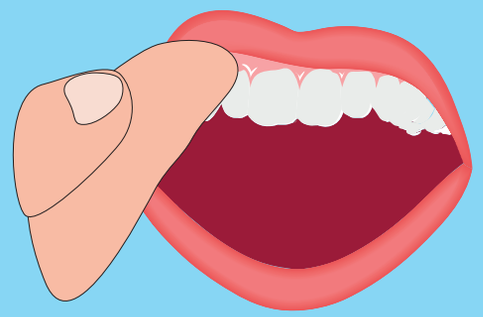
Вы можете счистить его зубной щеткой?

Да	Нет
↓	↓
не беспокойтесь и ожидайте планового осмотра	запишите ребенка на прием в ближайшее время

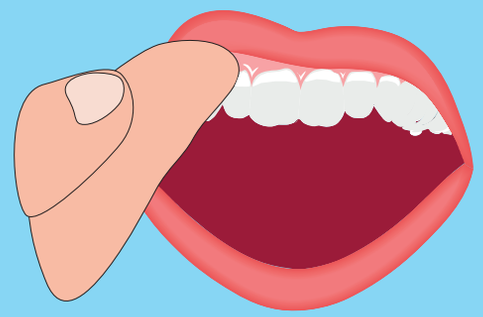
Контролируйте появление пятна и не допускайте кариозной полости. Кариес в стадии пятна легко убирается без сверления

ЕЩЕ ОДИН СПОСОБ ОБНАРУЖИТЬ КАРИЕС

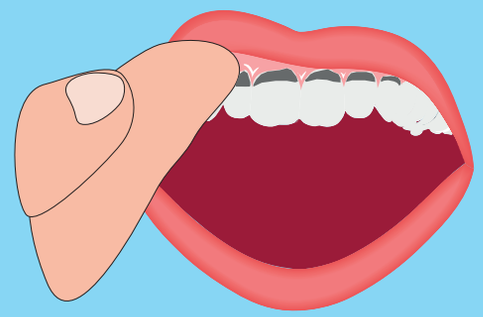
Поднимите верхнюю губу ребенка, чтобы определить первые признаки появления кариеса



Первая стадия
Здоровые зубы



Вторая стадия
Белые пятна вдоль линии десен могут означать начало кариеса



Третья стадия
Появление темных кариозных углублений вдоль линии десен

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ?

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ VS ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ

ПОЛЕЗНЫЕ

ФРУКТЫ

СЫРЫЕ ОВОЩИ

МОЛОКО

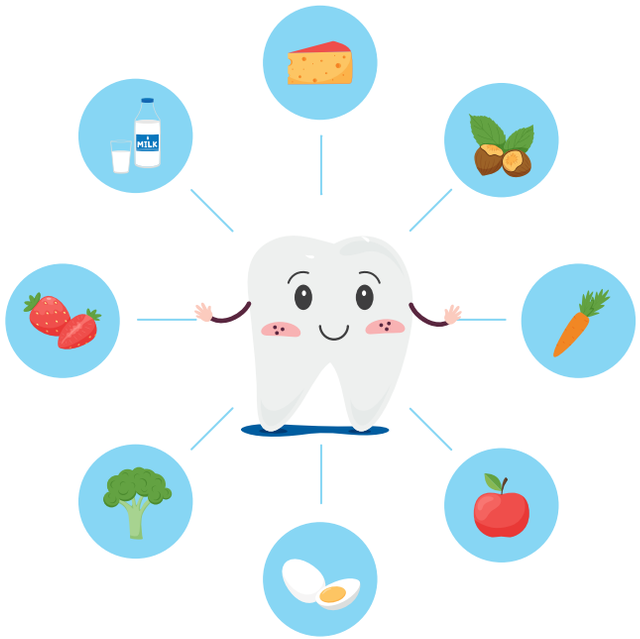
СЫР

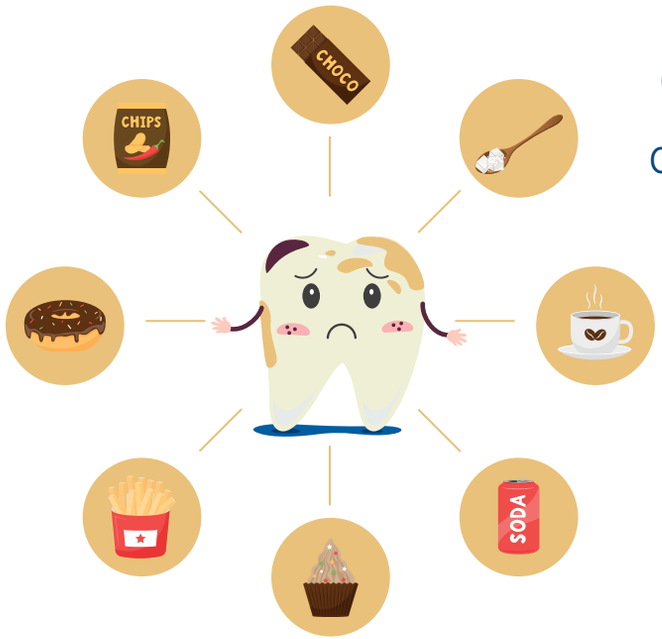
МЯСО

РЫБА

СУХОФРУКТЫ

ОРЕХИ





ВРЕДНЫЕ

СЛАДКИЕ НАПИТКИ

САХАРОСОДЕРЖАЩАЯ

ЖЕВАТЕЛЬНАЯ

РЕЗИНКА

ЛЕДЕНЦЫ

КАРАМЕЛЬ

ШОКОЛАД

САХАР

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ?

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

+ Зубам могут навредить не только сладости, но и любые углеводы, которые длительно находятся в полости рта: сухофрукты, печенье, чипсы и т.д.
- Старайтесь ограничивать время пребывания углеводов во рту. При возможности прополощите рот водой или почистите зубы. Если нет такой возможности в течение дня, используйте жевательную резинку без сахара в течение 5 минут
× Не злоупотребляйте перекусами
- Не употребляйте сладости на ночь
+ Обеспечьте достаточное количество жевательной нагрузки, добавляйте в рацион питания овощи и фрукты
- Чистку зубов необходимо проводить минимум два раза в день утром и вечером в течение 2 минут
× Если чистка зубов осуществляется до завтрака, после завтрака прополощите рот водой

КАК ПРАВИЛЬНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ?

На верхней челюсти
от десны вниз

По жевательной поверхности
продольные и круговые движения

На нижней челюсти
от десны вверх

РЕКОМЕНДАЦИИ

+ Приучайте ребенка регулярно чистить зубы с момента появления первого зуба. В таком раннем возрасте родители могут использовать специальный напальчник для чистки
- Чистка должна длиться не менее 2х минут
× Будьте рядом, хвалите, подбадривайте, показывайте как правильно чистить зубы на своем примере
- Важно, чтобы процесс чистки зубов вызывал у ребенка только положительные эмоции. Можно петь или включать ему любимую песенку
+ Не забывайте, что в домашних условиях тяжело прочистить зубы также качественно, как в кабинете у стоматолога
- Обеспечьте ребенку регулярное посещение врача-стоматолога, 1 раз в 3 месяца

ЗДОРОВАЯ УЛЫБКА РЕБЁНКА – МЕЧТА КАЖДОГО РОДИТЕЛЯ

Чтобы она стала реальностью
– важно ухаживать за полостью рта ребенка с самого рождения.
Доказано, что дети уже с 3 лет обращают внимание на внешний вид своих зубов и красоту своей улыбки! Поэтому важно следить за здоровьем молочных зубов, чтобы ребенок улыбался чаще и демонстрировал красоту своих зубов.
Пусть ваши дети будут здоровы!

ЗДОРОВЬЕ МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ ВЛИЯЕТ

- НА ЗДОРОВОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ
- НА ЗДОРОВЬЕ ПОСТОЯННЫХ ЗУБОВ
- НА ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА
- НА ПРАВИЛЬНОСТЬ ПРИКУСА
- НА ОТСУТСТВИЕ ПРОБЛЕМ С ДИКЦИЕЙ
- НА КРАСОТУ БУДУЩЕЙ УЛЫБКУ
- НА КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ

ЦЕНТР ЦИФРОВОЙ СТОМАТОЛОГИИ

ARTICON

DENTAL DIGITAL SOLUTIONS

Г.Москва, ул. Серпуховский Вал, д. 21, корп.4
Тел.: +7(495) 975-95-98
+7(916)500-11-20
www.articon-clinic.ru